



REKOMMENDATION GÄLLANDE GRAVIDA SOTARE

Senast reviderad: 29:e september 2022

- Sot innehåller PAH. Då vissa PAH är cancerframkallande avråder vi gravida från svartsothningsarbete. Sotning kan genomföras med olika tekniker, men alla ger en viss exponering för sot. Därför bör gravida inte heller arbeta med stavsotning eller andra moment som ger en exponering för sot.
- Vid rensning i storkök är risken beroende av vilken typ av avfettningsmedel som används. Om avfettningsmedlet enbart är syror och baser som blandas med vatten har det vanligtvis enbart en luftvägsirriterande effekt. Detta är generellt inget hinder för gravida att arbeta med, även om en riskbedömning måste göras. Lösningssmedelsbaserade medel, petroleumbaserade eller klorerade, bör gravida inte arbeta med.
- I sotaryrket ingår arbete på hög höjd och med svåra arbetsställningar, vilket innebär att en riskbedömning utifrån rörlighet och balans måste göras. Gravida bör inte klättra på stegar eller arbeta på tak då det finns risk för fall från hög höjd.
- Det finns inga direkta hinder för gravida att arbeta med rengöring av ventilationskanaler.

Håkan Tinnerberg, Yrkeshygieniker, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Per Gustavsson, Överläkare, Centrum för Arbets- och Miljömedicin vid Region Stockholm

Maria Edlund, Specialistläkare i arbets- och miljömedicin, Sahlgrenska Universitetssjukhuset